

Présentation

Terres Péruviennes

Trek Lares – Machu Picchu

4 JOURS / 3 NUITS

Ce trek qui débute aux eaux thermales naturelles de Lares, offre un authentique contact avec la vie andine à travers les localités que nous traversons. Ces populations portent le poncho traditionnel, ont conservé des traditions textiles et agricoles (pomme de terre en particulier), un contact avec la nature et un mode de vie ancestrale. Elles font de ce trek une expérience unique, intemporelle au cœur de paysages spectaculaires jusqu'au mythique **Machu Picchu** : capitale religieuse **inca**, centre agricole et astronomique.

- **Niveau** : moyen
- **Altitude** : de 2040m à 4400m
- **Climat** : ensoleillé, nuits froides (saison recommandée : de mars à décembre)
- **Attrait** : rencontre avec les populations, paysages et archéologie
- **Logement** : sous tente
- **Portage** : chevaux



Terres Péruviennes - Agence de voyage francophone au Pérou

Skype : terres.peruviennes / Tél : (51-54) 275704

info@terresperuviennes.com

www.terresperuviennes.com



Jour 1: Cusco / Début du trek : Thermes de Lares (3200m) / Huacawasi (3800m)

3h de marche

Transfert à Lares en passant par la Vallée Sacrée des Incas, le village de **Calca** et la vallée de Lares (3250m) jusqu'aux sources d'eaux chaudes où vous aurez la possibilité de vous relaxer dans les bains aux vertus et températures variées.

Déjeuner. Début de notre marche progressive jusqu'à **Huacawasi**.

Bivouac. Dîner et nuit sous tente.

Transport : 4 heures

Possibilité de profiter des bains thermaux de Lares (environ 5\$)

Jour 2: Huacawasi / Col Sacsayllame (4400m) / Miski Unu (3550m)

7h de marche

Journée magnifique. Rencontre avec la population locale, vêtue du traditionnel poncho andin. Ascension du **col Sacsayllame (4400m), point le plus haut de la randonnée**, en 4h à un rythme tranquille. Nous passerons par des communautés locales figées dans le temps. Les habitants ont une connaissance approfondie de l'agriculture biologique, d'élevage et textile traditionnel. Descente jusqu'au lac pour déjeuner. Ensuite, nous continuerons la descente à travers une forêt où vous pourrez observer la "Queuñas" (Polylepis), un arbre typique du Pérou. Nous atteindrons **Miski Unu (3550m)** dans la localité de **Mantanay**. Bivouac. Dîner et nuit sous tente.

Jour 3 : Miski Unu / Yanahuara (2850m) fin du trek / Ollantaytambo / Aguas Calientes (2040m)

4h de marche

Petite demi-journée de marche tranquille descendante à travers la forêt de la réserve naturelle de Mantabay. Arrivée à la communauté de **Yanahuara (2850m)** et déjeuner. Court transfert en véhicule privé vers **Ollantaytambo**. Temps libre au village d'origine inca. Train jusqu'à **Aguas Calientes**, village au pied du Machu Picchu. Hôtel***. Dîner.

Transport : 30 min - Train : 1h40 de trajet

Jour 4 : Machu Picchu / Aguas calientes / Cusco

Liaison à **Machu Picchu** pour assister au lever du jour sur le site. Visite guidée de 2h. Temps libre sur le site. Descente à Aguas Calientes, et train de retour à **Ollantaytambo**. Liaison en véhicule privé à **Cusco**.

Train : 1h45 de trajet – Transport : 1h40

Option : ascension de la montagne du *Huayna Picchu ou Machupicchu Montaña* : **US\$ 15 / Pers.**

FIN DE LA PRESTATION



TARIF PAR PERSONNE TTC

Service regroupé francophone	Service privé francophone
US\$ 795 (environ 695€)	US\$ 965 2 pers (environ 840€) 4 pers : US\$ 795 ~ 695€ 6 pers : US\$ 735 ~ 640€ 8 pers : US\$ 705 ~ 615€

Nous consulter pour un tarif nombre de participants impair

- Réduction possible : Enfant / Etudiant : **nous consulter**

- Option : ascension du Huayna Picchu ou Machupicchu Montaña : **US\$ 15 / Pers.**

Le tarif comprend :

- Service guides professionnels francophones - regroupé ou privé - selon prestations choisies.
- Hôtel*** (normes locales) à Aguas Calientes.
- Billet d'entrée et visite guidée du Machu Picchu
- Cuisinier, tente cuisine, tente mess, tente triple (pour 2 personnes), tapis de sol, tables et chaises...
- Muletiers et chevaux pour le portage
- 7kg / personne pour vos affaires personnelles
- Alimentation complète du déjeuner du J1 au petit-déjeuner du J4.
- Navette Aguas Calientes / Machu Picchu
- Train Ollantaytambo / Aguas Calientes / Ollantaytambo.
- Transferts mentionnés J1, J3 et J4.
- Caisse de premiers soins et oxygènes.

Le tarif ne comprend pas :

- Déjeuner Jour 4.
- Navette Machu Picchu / Aguas Calientes (US\$ 12)
- Sac de couchage (possibilité d'en louer).
- Option.
- D'éventuels pourboires.
- **Frais de paiement.**



Recommandations importantes

Condition de réservation:

Signature d'un contrat au moment de l'inscription.

Pour raison administrative nous vous prions de nous scanner vos passeports valides.

PASSEPORT obligatoire à présenter aux contrôles à Machu Picchu et au train.

Difficulté / préparation: difficulté moyenne/ difficile.

Quelques jours d'acclimatation au Pérou en altitude sont recommandés... et une bonne hydratation préalable.

Equipement : Sac de couchage et bâtons de marche non fournis, possibilité d'en louer à Cusco.

Dans le grand sac à dos portés par les chevaux.

Poids réglementaire: 7kg, sac de couchage compris.

Equipement: sac de couchage (très chaud), habits de rechange, anorak (goretex), veste polaire ; pyjama polaires e/o collants, pharmacie perso, lampe frontale, bonnet de nuit et chaussette chaudes pour dormir, serviette et gants, chaussure de marche tiges hautes.

Dans votre petit sac personnel de jour que vous porterez : cape de pluie, gourde, anorak, polaire, snack perso, appareil photo, crème solaire ...

Si vous utilisez des bâtons, capuchon en gomme obligatoires !

Le reste des bagages sera en sécurité à la consigne de l'hôtel (gratuit).

Eau : non fournis sauf de l'eau chaude durant les repas.

Vous emporterez de l'eau pour la 1ere journée, ensuite de l'eau bouillie et refroidie vous sera fournie chaque jour. C'est sécuritaire, si vous avez un doute, apportez des pastilles purifiantes.

Huayna Picchu : (inscription anticipée) :

Le nombre de personnes pouvant y accéder est limité (quotas) et contrôlé. Paiement d'une entrée obligatoire (réservation assurée par nos soins).

2 horaires : 7h du matin et 10h. En cas d'inscription tardive, existe l'alternative de l'ascension de la montagne Machu Picchu (3h de marche aller/retour), en montant par un chemin inca ; au sommet, une plateforme où les Incas faisaient des offrandes.

